

Guia de Habilidades

Habilidade a ser desenvolvida: Sinais Vitais – Temperatura Axilar

Habilidade previamente desenvolvida (Pré-requisito): Higienização simples das mãos.

Conceito: Temperatura Axilar – É a verificação da temperatura corporal em região axilar.

Objetivo: Auxiliar no diagnóstico e tratamento; acompanhar na evolução da doença.

Indicações: Na admissão do paciente; na prestação de cuidados rotineiros; durante uma consulta; antes e depois de procedimentos invasivos; nos períodos pré, intra e pós-operatório; antes e depois da administração de medicamentos cardiovasculares e/ou respiratórios e produtos hemoterápicos; sempre que julgar necessário.

Contraindicações: processo infeccioso no local ou estado de desnutrição severo. Nestas situações considerar outros locais para obter a temperatura corporal.

Passo	Descrição
	Reunir o material: <ul style="list-style-type: none"> • Termômetro digital, • Antisséptico, • Algodão, • Caneta, • Bloco para anotação.
1	Lavar as mãos.
2	Explicar o procedimento ao paciente, posicioná-lo sentado ou deitado.
3	Realizar desinfecção do termômetro utilizando algodão embebido em antisséptico.
4	Colocar o termômetro digital na região axilar com o sensor em contato direto na pele do paciente, pedindo para comprimir o braço (caso seja necessário, enxugue a axila).
5	Pedir para o paciente comprimir o braço ao encontro do corpo para segurar o termômetro.
6	Aguardar o bip sonoro do termômetro. Retirar o termômetro e realizar a leitura.
7	Fazer a desinfecção do termômetro.
8	Higienizar as mãos.
9	Fazer as anotações no prontuário do paciente.

OBSERVAÇÕES:

- Não utilizar os termômetros de mercúrio devido ao risco de exposição dos profissionais ou do ambiente ao mercúrio, em caso de quebra do mesmo. Utilizar apenas o digital.

- Alguns fatores intrínsecos influenciam na temperatura como ovulação, ritmo circadiano, idade, exercício físico, hormônios tireoideanos.

- Interpretações das temperaturas:

Hipotermia: Temperatura central $\leq 35^{\circ}\text{C}$.

Febre: é um aumento na temperatura $>38^{\circ}\text{C}$ é uma resposta normal para infecções, inflamações ou terapias com drogas.

Hipertermia: Temperatura central $> 40^{\circ}\text{C}$. Está associada a danos que resultam em falência do hipotálamo.

- EPIs devem ser utilizados de acordo com a indicação determinada para cada paciente conforme as diretrizes do serviço de saúde.

- Para pacientes em isolamento de contato é recomendado manter um termômetro exclusivo para o paciente.



REFERÊNCIAS:

BARE, B. G.; SUDDARTH, D. S. Brunner – Tratado de Enfermagem Médico – Cirúrgico. 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

PORTO, C.C. Semiologia Médica. 6ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.

